

Un événement de la Corporation Eau Grand Air



COMMUNIQUÉ
Pour diffusion immédiate

Demi-marathon Eau Grand Air de Baie-Comeau
Le défi « Ma première course » a sa gagnante

Baie-Comeau, le 25 janvier 2016 – Avec l'objectif bien avoué d'avoir un nombre record à la première édition de son demi-marathon, mais aussi d'encourager la pratique de la course à pieds, le comité organisateur du Demi-marathon Eau Grand Air de Baie-Comeau avait lancé en décembre dernier le défi **Ma première course**. Ce défi s'adressait aux gens de la Manicouagan souhaitant s'initier à la course à pieds et se donner un objectif de distance (5 ou 10 km) ou de temps lors de l'événement qui aura lieu l'été prochain.

Près d'une vingtaine de candidatures ont été déposées, avec des objectifs bien différents mais un but commun, celui de bouger et d'améliorer sa qualité de vie. Le jury souligne la qualité des candidatures reçues et les touchants témoignages qui ont été livrés.

Et la gagnante est...

La personne sélectionnée est Mme Laurianne Garraud de Baie-Comeau. Selon cette mère d'une petite fille « À la lecture de l'annonce du défi, j'ai ressenti, pour la première fois depuis longtemps, une envie et une détermination profonde à vouloir essayer ce défi. Pour moi qui n'ai jamais couru, quelle formidable façon de retrouver ma forme et ma fierté! »

En plus de recevoir un équipement complet de course (chaussures, ceinture d'hydratation et vêtements), une gracieuseté de Spin sport et Plein Air, Mme Garraud aura droit à un entraînement personnalisé de la part de M. Philippe Dumont, entraîneur certifié course à pieds et membre du comité organisateur.

L'entraînement de Mme Garraud, d'une durée de 24 semaines, commencera le 25 janvier et se terminera par une course de 10 km, le 9 juillet. Les intéressés pourront eux aussi suivre la progression de Mme Garraud, et même suivre son entraînement, puisque les détails et le programme seront affichés sur la page Facebook « Demi-marathon Eau Grand de Baie-Comeau » et le site www.marathonbaiecomeau.com à chaque dimanche soir.

À propos de la Corporation Eau Grand Air

La Corporation Eau Grand Air est un organisme à but non lucratif géré par un groupe d'administrateurs bénévoles et dynamiques ayant à cœur le développement de la Côte-Nord. Les activités qu'elle propose sont rassembleuses et participatives, en plus de générer des retombées économiques dans la région. La Corporation s'est démarquée sur la scène provinciale l'an passé en remportant le premier prix national de la catégorie *Économie sociale* du Concours québécois en entrepreneuriat.