



COMMUNIQUÉ DE PRESSE

20 mai 2016

Le CPS collabore avec « Courir pour la vie » et le Demi-Marathon Eau Grand Air

Le Centre de prévention du suicide Côte-Nord et le Demi-Marathon Eau Grand Air de Baie-Comeau invitent la population à soutenir la prévention du suicide en participant, le 9 juillet prochain, au Demi-Marathon dans le cadre du mouvement « Courir pour la vie ».

« Courir pour la vie » consiste au recrutement de participants pour une épreuve de course; dans ce cas, il s'agit des épreuves du Demi-Marathon Eau Grand Air. Chacun des participants doit effectuer une levée de fonds personnelle autour de son propre engagement à compléter l'épreuve de son choix (1 km, 5 km, 10 km et 21 km). Ce qui est comparable, par exemple, au « Relais pour la vie ».

Ce projet de course à pied permet d'appuyer la prévention du suicide, de vivre une expérience de solidarité incomparable et d'investir dans ce que nous avons de plus précieux : notre santé physique et mentale.

L'inscription à « Courir pour la vie » se fait en ligne via le www.courirpurlavie.ca dans la section *Inscription*. Ceux et celles qui ont besoin de soutien pour procéder à leur inscription peuvent contacter Kim Bouchard, adjointe à la direction du CPS Côte-Nord, en composant le 418-295-2101. À noter que l'inscription à « Courir pour la vie » inclut l'inscription à l'épreuve (1km, 5km, 10km et 21km) du Demi-Marathon choisie par le participant.

Cette collaboration, en plus de permettre d'amasser des fonds pour la prévention du suicide sur la Côte-Nord et de permettre la mobilisation des coureurs inscrits à « Courir pour la vie », offrira une visibilité plus que considérable au CPS auprès des nombreuses personnes présentes.

Entre 2013 et 2015, le mouvement « Courir pour la vie » a permis au CPS Côte-Nord d'amasser plus de 7 000 \$.

« Pour la Corporation Eau Grand Air, cette association cadre tout à fait avec la mission que les administrateurs et organisateurs se sont donnée : faire connaître les ressources et les organismes de chez nous et participer au développement de ceux-ci », a souligné Julie Dubé, présidente de la corporation.